



# De Haan - Vlissegem - Houtave - Polders - Duinbossen - Concessiewijk De Haan

Bekijk op mobiel

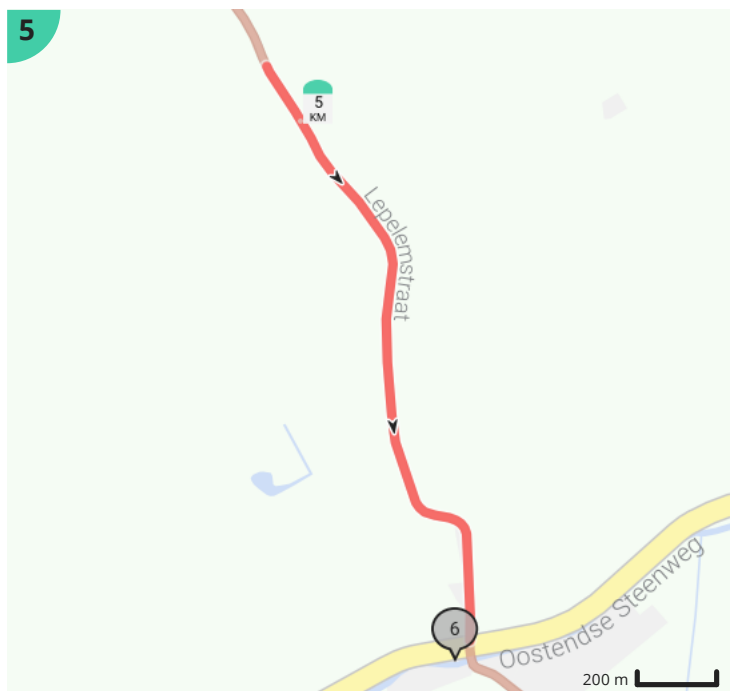
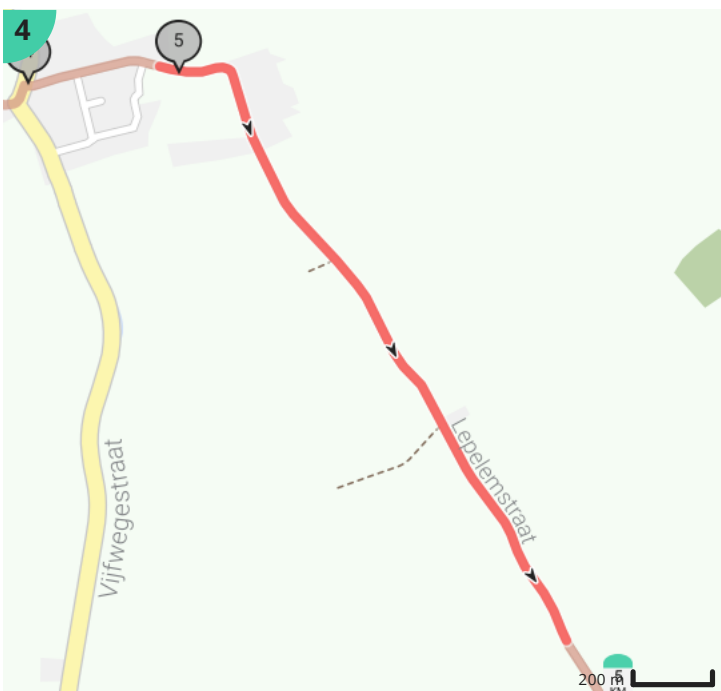
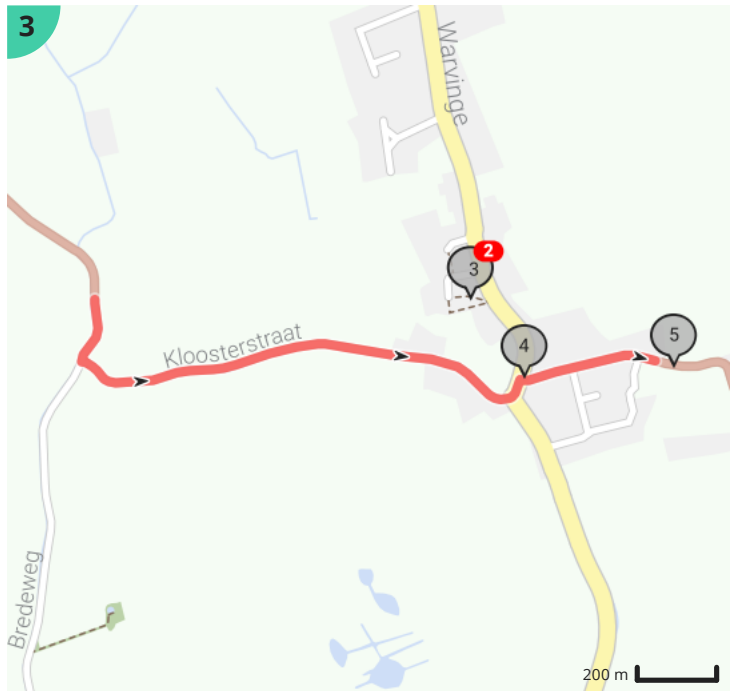
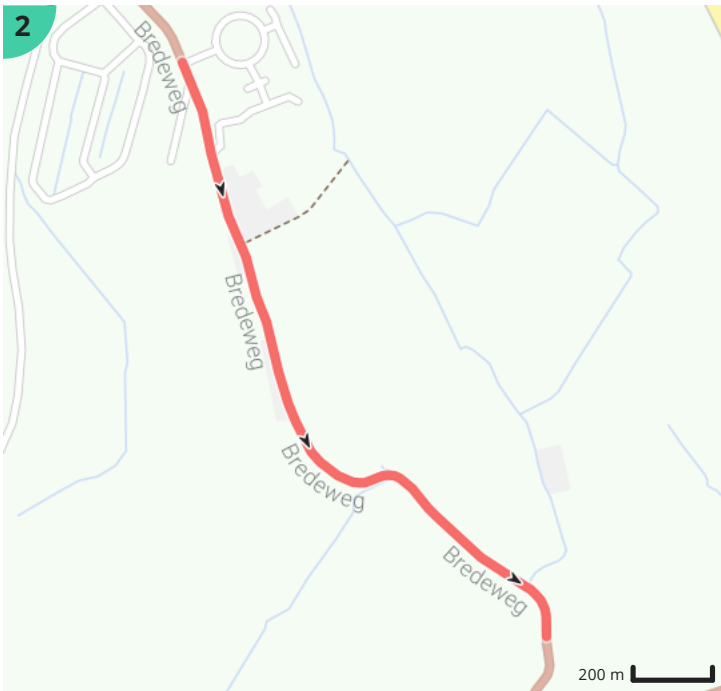
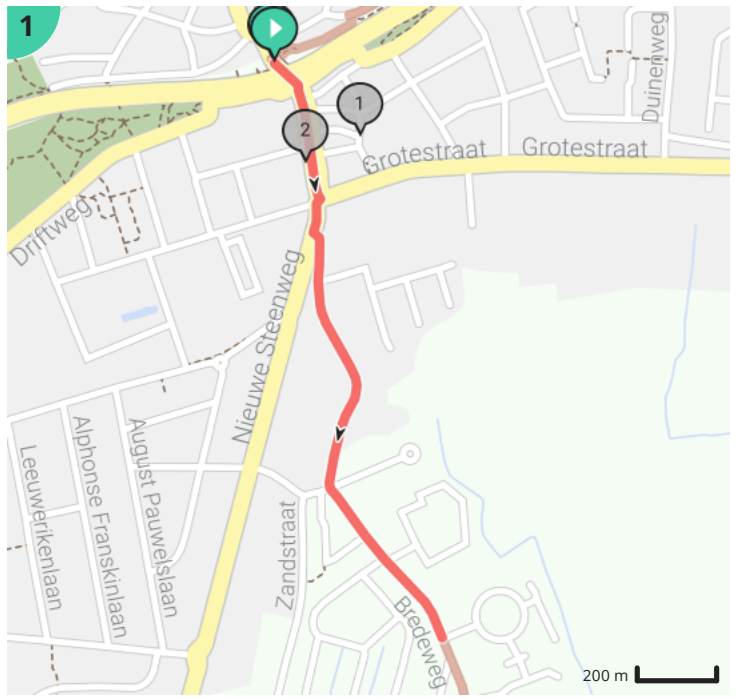


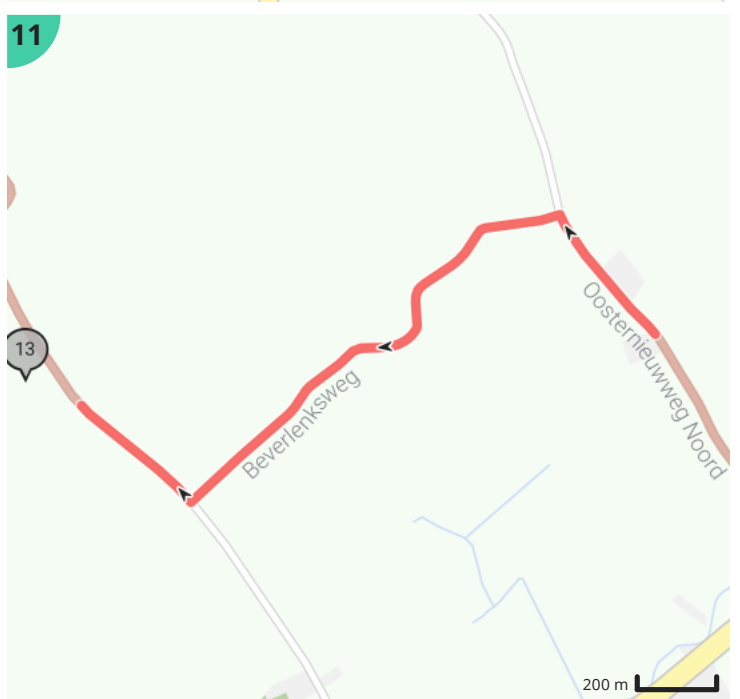
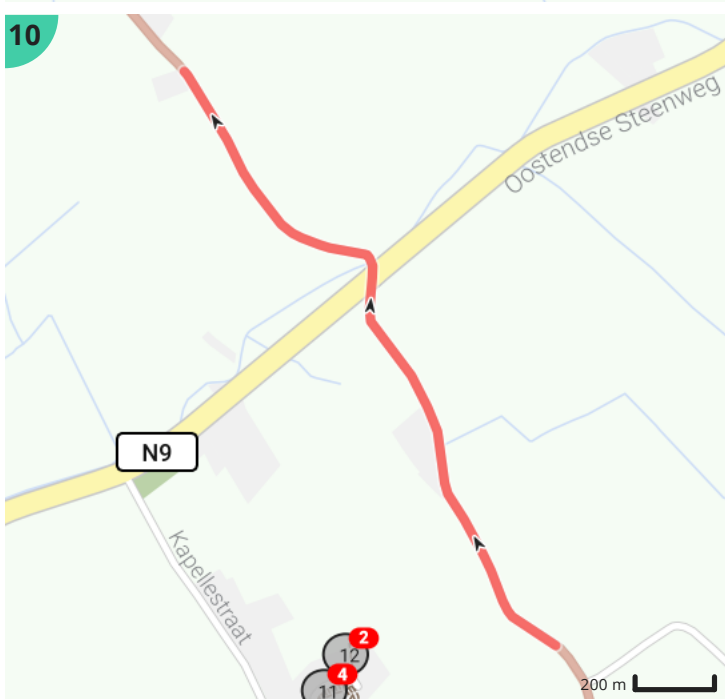
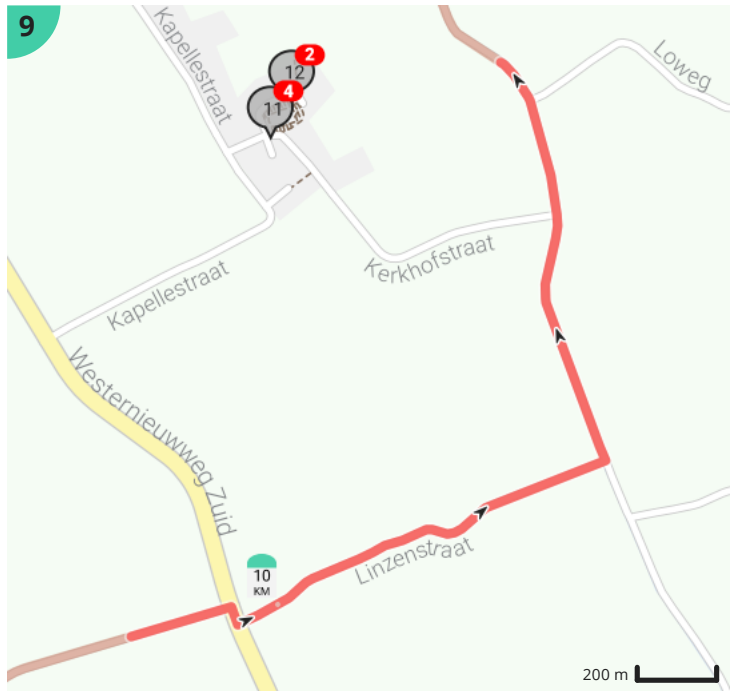
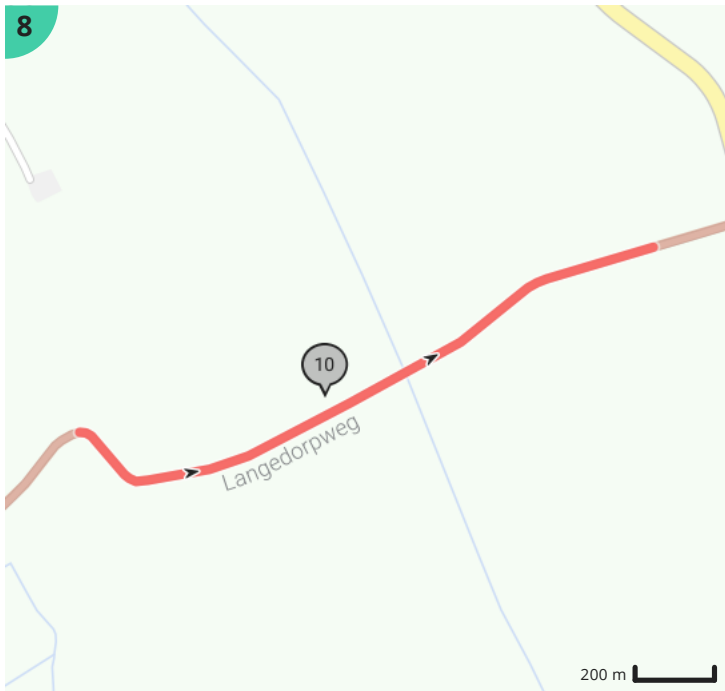
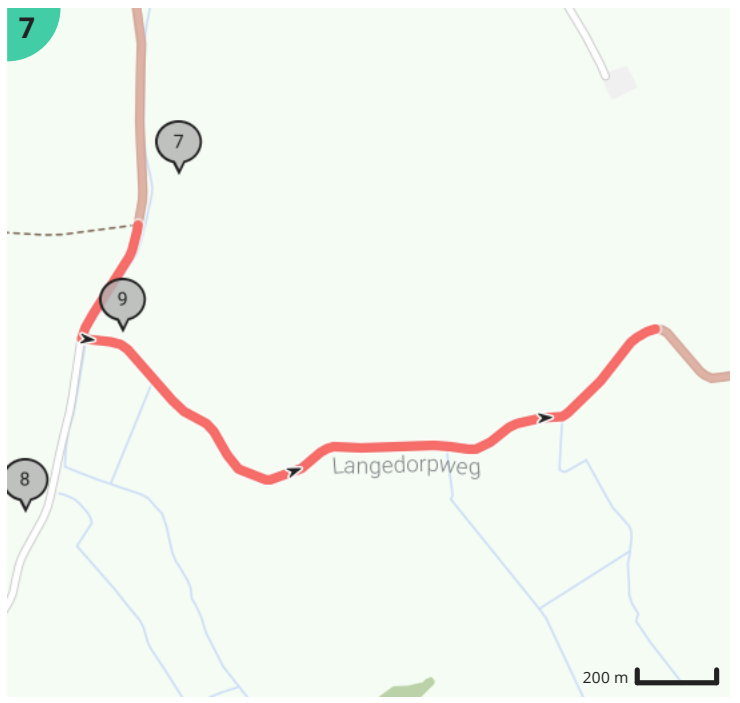
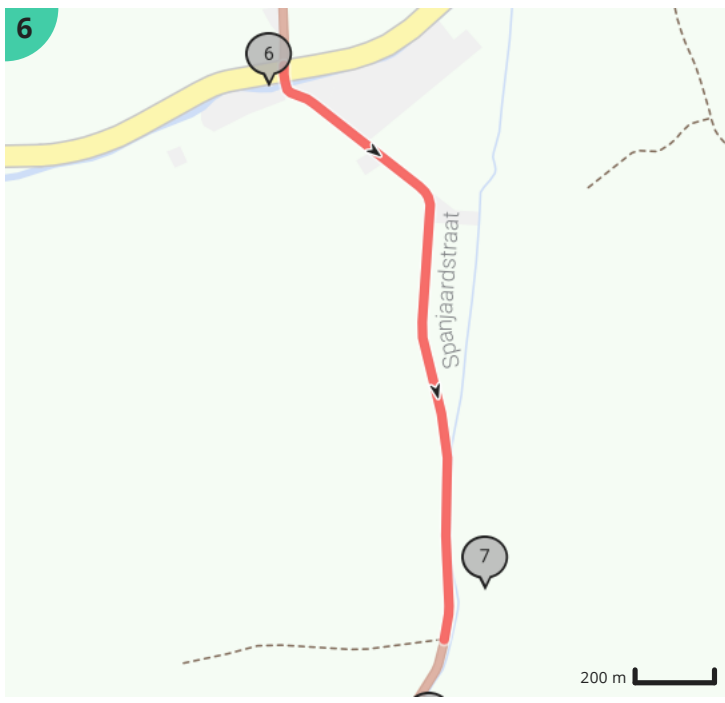
Door jberkers

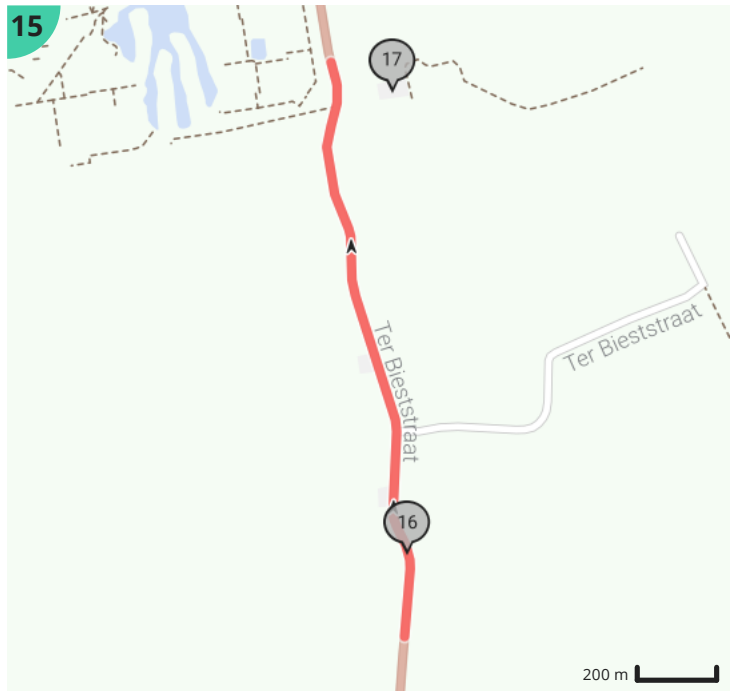
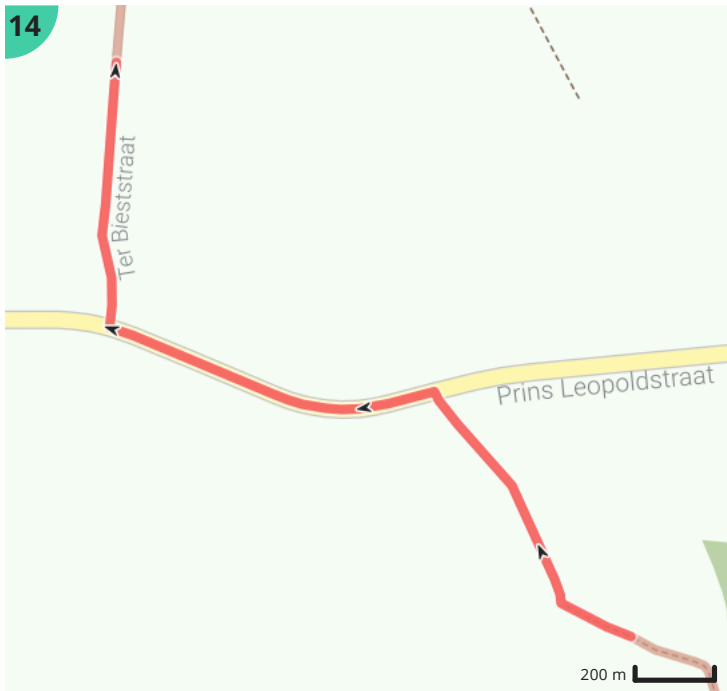
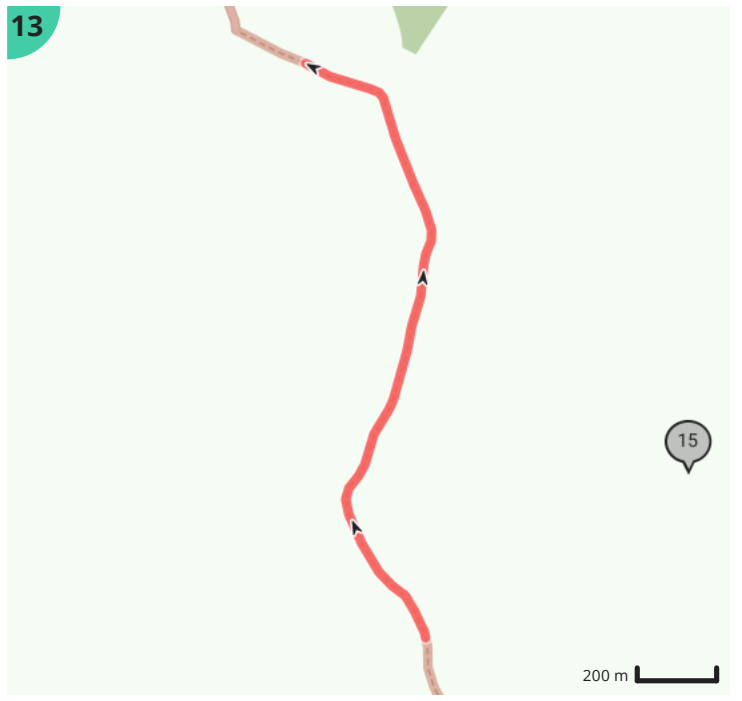
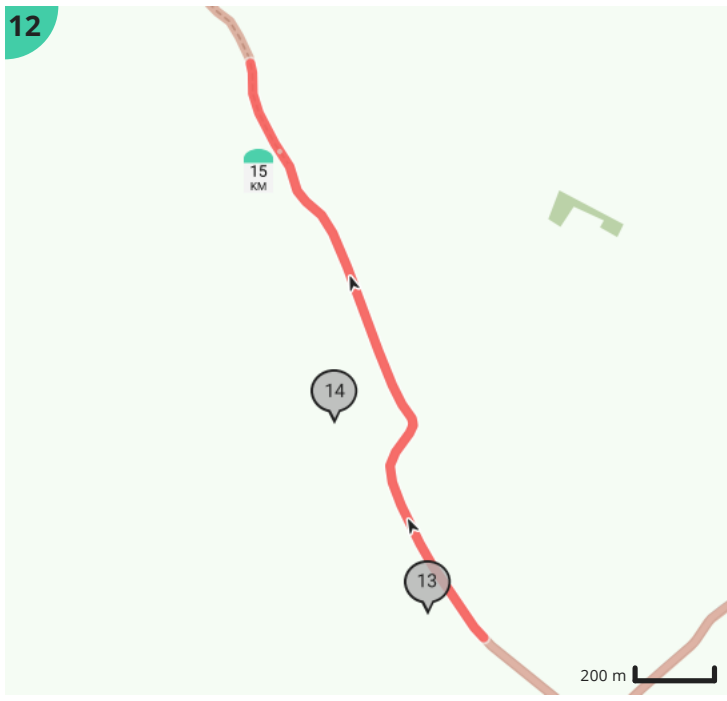
- Lengte: 23.62 km
- Stijging: 36 m
- Moeilijkheidsgraad: 5/10
- Koninklijk Plein, De Haan, België
- Koninklijk Plein, De Haan, België

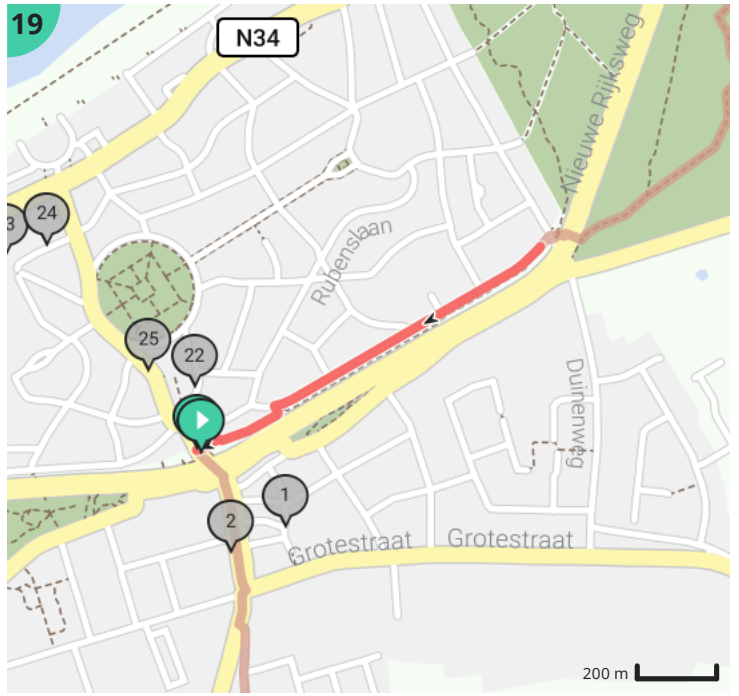
## Legende

- Route
- Bezienswaardigheid
- Steilheid van beklimming
- Steilheid van afdaling










































Totaal	Type	Kaart- nummer	Informatie	Uurrooster 5 km/h	Volgende
0.0 km		1	Koninklijk Plein	0 min	55 m
0.06 km		1	Rechts afbuigen op <b>Stationsstraat (De Haan)</b>	0 min	202 m
0.18 km		1	Cinema Rio		
0.19 km		1	De Haan		
0.26 km		1	Sla rechts af op <b>Kardinaal Mercierlaan (De Haan)</b>	3 min	10 m
0.27 km		1	Links afbuigen op <b>Nieuwe Steenweg (De Haan)</b>	3 min	52 m
0.32 km		1	Sla links af op <b>Bredeweg (De Haan)</b>	3 min	130 m
0.45 km		1	ga rechtdoor op <b>Bredeweg (De Haan)</b>	5 min	155 m
0.61 km		1	Rechts afbuigen op <b>Bredeweg (De Haan)</b>	7 min	186 m
0.79 km		1	Links afbuigen op <b>Bredeweg (De Haan)</b>	9 min	5 m
0.8 km		1	ga rechtdoor op <b>Bredeweg (De Haan)</b>	9 min	1.04 km
1.84 km		2	ga rechtdoor op <b>Bredeweg (De Haan)</b>	22 min	489 m
2.33 km		2	ga rechtdoor op <b>Bredeweg (De Haan)</b>	27 min	194 m
2.52 km		3	Sla links af op <b>Kloosterstraat (De Haan)</b>	30 min	680 m
3.2 km		3	Rechts afbuigen op <b>Kloosterstraat (De Haan)</b>	38 min	150 m
3.21 km		3	Sint-Blasius		
3.22 km		3	Kerkhof van Vlissegem		
3.35 km		3	Sla rechts af op <b>Lepalemstraat (De Haan)</b>	40 min	620 m
3.37 km		3	Vlissegem		
3.63 km		4	Den Olijfboom		
3.97 km		4	ga rechtdoor op <b>Lepalemstraat (De Haan)</b>	47 min	2.85 km
6.04 km		5	Afspanning		
6.83 km		6	ga rechtdoor op <b>Spanjaardstraat (Jabbeke)</b>	1 h 21 min	540 m
7.07 km		6	Blauwe Hoeve		
7.37 km		7	Sla links af op <b>Langedorpweg (Jabbeke)</b>	1 h 28 min	1.33 km
7.38 km		7	Hoeve met losse bestanddelen		
7.45 km		7	Hoeve met losse bestanddelen		
8.7 km		8	Links afbuigen op <b>Langedorpweg (Zuienkerke)</b>	1 h 44 min	202 m
8.9 km		8	ga rechtdoor op <b>Langedorpweg (Zuienkerke)</b>	1 h 46 min	605 m
9.07 km		8	Hoeve met losse bestanddelen		

9.5 km		8	ga rechtdoor op <b>Langedorpweg (Zuienkerke)</b>	1 h 54 min	375 m
9.88 km		9	Sla rechts af op <b>Westernieuwweg Zuid (Zuienkerke)</b>	1 h 58 min	33 m
9.91 km		9	Sla links af op <b>Linzenstraat (Zuienkerke)</b>	1 h 58 min	714 m
10.63 km		9	Sla links af op <b>Oosternieuwweg Zuid (Zuienkerke)</b>	2 h 7 min	300 m
10.93 km		9	ga rechtdoor op <b>Oosternieuwweg Zuid (Zuienkerke)</b>	2 h 11 min	561 m
11.49 km		10	ga rechtdoor op <b>Oosternieuwweg Zuid (Zuienkerke)</b>	2 h 17 min	622 m
11.65 km		10	De 3 Koningen		
11.65 km		10	Herberg de Drie Koningen		
11.66 km		10	Sint-Bavo en Sint-Machutuskerk		
11.67 km		10	Sint-Bavo en Machutuskerk		
11.67 km		10	Sint-Bavo en Machutuskerk		
11.69 km		10	Houtave		
12.11 km		10	ga rechtdoor op <b>Oosternieuwweg Noord (Zuienkerke)</b>	2 h 25 min	207 m
12.32 km		10	ga rechtdoor op <b>Oosternieuwweg Noord (Zuienkerke)</b>	2 h 27 min	578 m
12.9 km		11	Sla links af op <b>Beverlenksweg (Zuienkerke)</b>	2 h 34 min	492 m
13.39 km		11	ga rechtdoor op <b>Beverlenksweg (Zuienkerke)</b>	2 h 40 min	380 m
13.77 km		11	Sla rechts af op <b>Westernieuwweg Noord (Zuienkerke)</b>	2 h 45 min	598 m
14.16 km		12	D'Hooge Scheure, hoeve met losse bestanddelen		
14.37 km		12	Rechts afbuigen op <b>Westernieuwweg Noord (Zuienkerke)</b>	2 h 52 min	87 m
14.46 km		12	ga rechtdoor op <b>Westernieuwweg Noord (Zuienkerke)</b>	2 h 53 min	2.01 km
14.58 km		12	Klein Middelhof, omwalde hoeve met losse bestanddelen		
14.85 km		12	Hoeve Groot Middelhof		
16.46 km		13		3 h 17 min	6 m
16.47 km		14		3 h 17 min	428 m
16.9 km		14	Sla links af op <b>Prins Leopoldstraat (De Haan)</b>	3 h 22 min	595 m
17.49 km		14	Sla rechts af op <b>Ter Bieststraat (De Haan)</b>	3 h 29 min	168 m
17.66 km		14	ga rechtdoor op <b>Ter Bieststraat (De Haan)</b>	3 h 31 min	1.29 km
18.12 km		15	Hof ter Meulen		
18.95 km		15		3 h 47 min	672 m
18.96 km		15	Hof ter Meulen		
19.62 km		16	ga rechtdoor op <b>Duinenstraat (Zuienkerke)</b>	3 h 55 min	113 m

19.73 km	↑	16	ga rechtdoor op <b>Duinenstraat (Zuikerkerke)</b>	3 h 56 min	207 m
19.94 km	↖	16		3 h 59 min	97 m
20.04 km	↖	17		4 h 0 min	5 m
20.04 km	↑	17		4 h 0 min	291 m
20.34 km	↖	17		4 h 4 min	211 m
20.52 km	18	17	Boszicht		
20.55 km	↑	17		4 h 6 min	66 m
20.57 km	19	17	Park De Haan		
20.61 km	↖	17		4 h 7 min	6 m
20.62 km	↑	17		4 h 7 min	751 m
21.37 km	↖	18		4 h 16 min	114 m
21.49 km	↑	18		4 h 17 min	76 m
21.54 km	20	18	Duinbossen		
21.56 km	↑	18		4 h 18 min	136 m
21.56 km	21	18	Ten Bos		
21.7 km	↗	18		4 h 20 min	49 m
21.75 km	↖	18		4 h 20 min	208 m
21.96 km	↗	18		4 h 23 min	155 m
22.11 km	↖	18		4 h 25 min	59 m
22.17 km	↑	18		4 h 26 min	329 m
22.5 km	↑	18		4 h 30 min	276 m
22.78 km	↗	18		4 h 33 min	47 m
22.83 km	↖	18		4 h 33 min	14 m
22.84 km	↗	18	Sla rechts af op <b>Waterkasteellaan (De Haan)</b>	4 h 34 min	7 m
22.85 km	↖	18	Sla scherp links af op <b>Velasquezlaan (De Haan)</b>	4 h 34 min	16 m
22.86 km	↑	18	ga rechtdoor op <b>Velasquezlaan (De Haan)</b>	4 h 34 min	273 m
23.14 km	↑	19	ga rechtdoor op <b>Rembrandtlaan (De Haan)</b>	4 h 37 min	277 m
23.42 km	↖	19		4 h 40 min	173 m
23.55 km	22	19	Hotel Bonne Auberge		
23.58 km	23	19	Hildeckind		
23.58 km	24	19	Hotel De Gouden Haan		

23.58 km		19	Astoria	
23.59 km		19		4 h 43 min