

# Reglement Velloopzwem De Haan 2020

1. Sportdienst De Haan organiseert op zaterdag 21 maart 2020 de 38<sup>ste</sup> editie van de VELOOPZWEM, waaraan zowel dames, heren en teams vanaf 18 jaar (vanaf junioren) kunnen deelnemen. Men dient zich in te schrijven via de website van Triatlon Vlaanderen <http://vtld.com> .
2. Medisch attest  
Ingevolge de reglementering van de VTDL <http://vtld.com/over-ons/reglementen/> zal bij een eventueel ongeval van een deelnemer slechts een verzekeringsdossier opgestart worden indien de aangifte is vergezeld met een attest van medisch geschiktheid. Hoewel elke deelnemer bijgevolg over een dergelijk attest moet beschikken, moet dit attest niet worden voorgelegd op de wedstrijddag in het wedstrijdsecretariaat.
3. De inschrijvingen starten vanaf 15.01.2020 (00u00).
  - Het inschrijvingstarief bedraagt:
    - Vanaf periode 15/01 tot 15/02
      - € 15,00 > Triatleten met een licentie
    - Vanaf periode 15/01 tot 20/03 (Voor inwoners De Haan)
      - € 15,00 > Triatleten met of zonder licentie (dag-licentie inbegrepen) uit De Haan.
    - Vanaf periode 16/02 tot 20/03
      - € 20,00 > Triatleten met een licentie
    - Vanaf periode 16/02 tot 20/03
      - € 15,00 + dag – licentie (€ 12,00) > Triatleten zonder licentie
    - Vanaf periode 15/01 tot 20/03 (max. 10 teams)
      - € 20,00 + dag – 1 licentie per team (€12,00) > Trio's (Teams)

❖ **Dit bedrag dient onmiddellijk na uw inschrijving overgeschreven te worden via online banking van de triatlonfederatie (Bij elke online betaling wordt aan de atleet automatisch een transactiekost van 1% van het inschrijvingsbedrag + €0,4 verrekend door betalingsprovider Ogone). Indien u niet onmiddellijk betaalt na invoering van uw gegevens, zal het systeem de inschrijving automatisch verwijderen.**

Pas op het moment dat de overschrijving in ons bezit is, wordt de kandidatuur weerhouden (eerste 240 betalende individuele deelnemers komen in aanmerking + 10 teams (3)).

**Het inschrijvingsgeld wordt in geen enkel geval terugbetaald aan de deelnemers zelfs niet om reden van gewettigd forfait vanaf 9 maart 2020.**

*Elke deelnemer die niet beschikt over een geldige VTDL- of LBFTD-licentie is verplicht om zich een dag-licentie aan te schaffen via de online inschrijvingsmodule op de VTDL-website. Bij teams (o.a. duo/trio) volstaat één dag-licentie per team.*

*Dag-licenties worden niet terugbetaald, geannuleerd, omgeruild of uitgewisseld met andere personen of andere wedstrijden. Een dag-licentie kan uitzonderlijk terugbetaald worden in geval van ziekte na inschrijving, na ontvangst van een geldig ziekteattest op het VTDL-secretariaat (of via [admin@triatlon.vlaanderen.be](mailto:admin@triatlon.vlaanderen.be)).*

4. Het aantal inschrijvingen wordt beperkt tot 240 individuen + 10 teams. De volgorde van betaling is bepalend.
5. De deelnemers worden per mail op de hoogte gesteld van het uur dat zij zich op zaterdag 21 maart 2020 dienen aan te melden in het **Wielingen - Farys zwembad, Graaf Jansdijk 18, De Haan (Wenduine) t 050 41 46 43 – [wielingenbad@dehaan.be](mailto:wielingenbad@dehaan.be)** . U dient zich vooraf te melden op het secretariaat met identiteitskaart en **€ 50,00** waarborg per deelnemer. Deze **€ 50,00** dient als waarborg voor de chip met enkelband. **GEPAST GELD A.U.B.**  
Na de wedstrijd wordt de waarborg terugbezorgd indien u **alles** afgeeft in de oorspronkelijke staat aan de wedstrijdtafel in de sporthal.
6. Kleedkamers zijn voorzien in
  1. Wielingen – Farys zwembad > zwemproef;
  2. Het Sport- en Recreatiecentrum Haneveld Sporthal > fiets- en loopproef.
7. Enkel een deelnemende triatleet mag zich in de sporthal – zaal 2 (startplaats) en wisselzone/fietsenpark bevinden. Geen begeleiders en/of verzorgers.
8. Een trio (team) moet bestaan uit **3 verschillende triatleten**. A > zwemmer, B > fietser en C > loper. Duo's zullen niet toegelaten worden.
9. Het gebruik van borst en / of rugnummer is verplicht eveneens de enkelband met chip. Triatleten die een racebelt gebruiken, mogen 1 wedstrijdnummer dragen. Triatleten zonder racebelt dienen verplicht 2 wedstrijdnummers te dragen. Enkel van toepassing op de onderdelen fietsen en lopen. De nummers moeten zichtbaar opgespeld worden. Enkelband met chip wordt niet gebruikt tijdens het zwemmen. Een racebelt kunt u aankopen bij de triatlonfederatie.
10. VELOOPZWEM bestaat uit de volgende disciplines :
  1. Zwemmen : 500 m  
Deze proef wordt afgelegd in het Wielingen – Farys zwembad op zaterdag 25 maart 2017 tussen 8u00 en 13u00. (vrije zwemstijl). De tijd wordt individueel opgenomen en er wordt een rangschikking opgemaakt. De tijdopnemers worden aangeduid door de inrichters. De deelnemer tekent achteraf het wedstrijdformulier. De deelnemers dienen zich minstens 15 minuten vooraf in de inkomhal van het zwembad aan te bieden. De zwemproef moet binnen de 15 minuten worden afgelegd om te worden toegelaten om verder deel te nemen aan de proeven vermeld onder punt 2 en 3.  
**Er mag niet gezwommen worden met een wetsuit. Enkel zwembroek heren en badpak dames.**

2. Fietsen : 27 km (3 ronden)

De winnaar van het zwemmen start omstreeks 15u05 vanuit een startbox in de sporthal op het Sport- en Recreatiecentrum Haneveld te De Haan. Er wordt gestart volgens de rangschikking van de zwemproef en met het verwezenlijkte tijdsverschil. De wedstrijdklok start om 15u00.

Tijdslimiet 1u20.

**De deelnemers dienen zich aan de wegcode te houden!!! Hou uiterst rechts!!! Een valhelm is verplicht.**

3. Lopen : 8,6 km (3 ronden)

Aansluitend op het fietsen volgt het lopen. Daar iedere atleet een plaats in het fietsenpark wordt toegewezen door de inrichters, gebeurt het omwisselen van kledij en dergelijke op de toegewezen plaats. Tijdslimiet 1u10.

De aankomst is voorzien op het Sport- en Recreatiecentrum Haneveld.

11. Een eindrangschikking wordt opgemaakt d.m.v. tijdsregistratie. Er zijn verschillende individuele klassementen voor dames en heren nl. Open (eerste 5 triatleten) , U23 , Masters A,B ,C, inwoners van De Haan en trio's.

De eerste van de dames en heren in de open-categorie ontvangt DE 'Veloopzwemtrofee'.

Naast de individuele klassementen er is ook klassement voor de trio's.

Alle deelnemers ontvangen een herinneringsprijs > naturaprijs.

12. De prijsuitreiking vindt plaats in de sporthal van het Sport- en Recreatiecentrum Haneveld, Nieuwe Steenweg 74, 8420 De Haan, omstreeks 17u30. Een volledig eindresultaat (met naam, voornaam en woonplaats )zal geraadpleegd kunnen worden op de website van de sportdienst De Haan.

13. Een verzekering wordt afgesloten.

14. Het Rode Kruis zal aanwezig zijn met een hulpdienst.

15. De deelnemers/deelneemsters mogen aangesloten zijn bij om het even welke nationale, landelijke of regionale bond of federatie.



Sportdienst De Haan

09.01.2020